

Zürich, 20. April 2021



Liebe xund Turnerinnen und Turner

Das Hygienekonzept von xund bewegt und des Lehrinstituts für Psychotonik

Turnerinnen und Turner:

- Wenn möglich reist du mit dem Auto an.
- Erscheine in deinem Bewegungsoutfit, wir versuchen die Kontaktflächen so gut wie möglich zu reduzieren.
- Desinfiziere deine Hände beim Eingang und versuche, dir danach nicht mehr ins Gesicht zu fassen.
- Gehe direkt in den Bewegungsraum (WC natürlich erlaubt!).
- Platziere deine Tasche auf dem Korpus.
- Halte die Abstandregel von 1.5m ein. Begrüsse die Anderen mit einem herzlichen Lächeln 😊.
- Bringe ein grosses Handtuch mit für die Übungsteile auf der Matte.
- Verlasse das xund bitte zügig nach deiner Stunde.
- Nimm dir im Auto oder an der frischen Luft noch etwas Zeit und geniesse die Wirkung der xunden Bewegung!

xund Team:

- Berührungsflächen/Geräte/Materialien werden nach jeder Stunde desinfiziert.
- Raum wird nach jeder Stunde gelüftet.
- Zwischen den Stunden gibt es eine Pause von **mindestens 15 Minuten**.
- Die Stunden werden nach den aktuellen BAG-Bestimmungen geführt.

Wir freuen uns auf Euch!
Eva, Blazi und Chantal